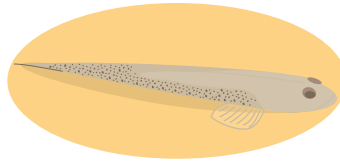




Mon enfant s'est fait piquer ?

Les vives



Les vives sont des poissons venimeux qui se cachent facilement dans le sable, ce qui les rend difficiles à éviter. Même si leurs piqûres ne sont pas mortelles, elles font très mal et peuvent provoquer une sensation de brûlure ou d'engourdissement.

J'observe



Une piqûre sur une zone du corps de mon enfant.



Si mon enfant a des nausées, des vertiges ou s'il a du mal à respirer J'APPELLE LE 15 immédiatement.

J'agis



- Je sors mon enfant de l'eau, je le calme, et je l'empêche de se gratter ;

- je l'assois ;
- je préviens **les sauveteurs du poste de secours** (s'il en existe un à proximité) pour bénéficier d'aide et de conseils sur la conduite à tenir ;



- pour inactiver le plus rapidement l'effet du venin :

- je rentre à mon domicile pour plonger le membre piqué dans une baignoire d'**eau très chaude** (42° maximum) pendant **au moins 30 minutes** ;

- si je ne peux pas rentrer à mon domicile : je trouve une **source de chaleur non dangereuse**, dans le sable chaud par exemple, et j'y enfouis le membre piqué (idéalement protégé) pendant **au moins 30 minutes** ;

- je **nettoie la plaie et la désinfecte** (désinfectant disponible en pharmacie ou dans le commerce) et si nécessaire, demande conseil aux sauveteurs ou à un Pharmacien.

Surtout :

- Je n'essaie pas d'inciser le point de piqûre pour en faire sortir le venin, ni de sucer la plaie pour l'aspirer ;
- je ne pose pas de garrot ;
- je ne frotte pas la plaie avec du sable.

! Pour calmer la douleur par la suite :

j'applique de la glace enveloppée dans un linge (ne pas mettre la glace en contact direct avec la peau).

Je surveille

! En cas d'aggravation,
JE CONSULTE UN MÉDECIN.

Je protège



A la plage, pour protéger mon enfant des piqûres je lui mets des **chaussons de mer**.

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

