

Une semaine du goût haute en couleurs !

Du 17 au 21 octobre, les maîtresses ont organisé notre **semaine du goût**. A chaque jour correspondait une couleur. Elles avaient demandé à ce que chacun d'entre nous vienne à l'école avec un vêtement ou un accessoire de la couleur du jour. (merci à nos parents d'avoir joué le jeu !)



Lundi nous avons cherché des fruits et légumes de couleur verte. Les idées ont fusé et nous nous demandions bien ce que nous allions devoir goûter. Le plateau vert contenait finalement des **concombres** et des **olives** ainsi que des **kiwis** et des **pommes** «granny». Sans surprise, les olives, plus amères, n'ont pas fait l'unanimité !



Mardi nous avons eu plus de mal à trouver des aliments oranges (à part les oranges bien sûr!). Les maîtresses nous ont proposé de goûter des **carottes**, des **oranges**, des **clémentines** et des **mangues**. Ces fruits tropicaux, moins connus, ont d'abord rebuté certains copains mais ont eu beaucoup de succès grâce à leur chair sucrée.



Jeudi était consacré à la couleur jaune. Nous avons pu « déguster » des grains de **maïs**, des rondelles de **citron**, des **bananes** et des **ananas**. L'acidité du citron a déclenché quelques grimaces mais certains ont semblé apprécier.



Vendredi les fruits et légumes rouge étaient de sortie: **poivrons**, **tomates**, **fraises** et **raisins** (sans pépin). Nous avons été déroutés par le poivron que nous n'avons pas l'habitude de manger cru.



Pour accompagner ces séances de dégustation, les maîtresses avaient également prévu des **boissons aux 4 couleurs**: sirops de **menthe**, de **citron**, de **fraise** et jus d'**orange** (pressé devant nous avec un presse-agrume !)

Toute cette semaine, nous avons observé, touché, senti puis goûté et écouté le bruit sous la dent de nombreux fruits et légumes. Cela nous a permis de parler de nos **5 sens** (la vue, le toucher, l'odorat, le goût et l'ouïe) et de découvrir les **4 saveurs** (salé, sucré, amer, acide).

Les enfants ont su exprimer leur ressenti: «ça craque», «ça pique», «c'est juteux», «c'est croustillant», «j'adore»...et ont quasiment tous fait l'effort de goûter ce qui leur était proposé. **Bravo à eux !**



Cette semaine haute en couleurs nous a fait prendre conscience qu'il ne fallait pas s'arrêter à la couleur d'un aliment pour tenter de le goûter car on peut être surpris ! En plus, il paraît que notre palais a besoin de goûter plusieurs fois (une dizaine !) un même aliment pour vraiment savoir si on l'apprécie ou pas.

Merci à Isabelle, Sandrine et Jeanne pour la préparation des fruits et légumes ainsi que la réalisation de si beaux plateaux !

