

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ROUXMESNIL-BOUTEILLES

TARIF 2020/2021

Paiement trimestriel

1^{er} trimestre (licence comprise) 50 €

2^{ème} trimestre 30 €

3^{ème} trimestre 20 €



Lundi 18H45 - 19H45

Mardi 10H - 11H

Mercredi 18H15 - 19H15

ACCES ILLIMITE A L'ENSEMBLE DES COURS

REPRISE LUNDI 7 SEPTEMBRE

2 séances gratuites

Cours assurés par des animatrices diplômées

COMPLEXE SPORTIF CHARLES LEFEVRE

Abdos-fessiers - cardio vasculaire et musculaire - fitness - stretching
souplesse - mémoire - coordination - bien-être

Matériel mis à disposition:

Step-élastiband-fitball-bâtons-tapis-ballon GRS-disques glisseurs
cerceaux-baguettes-bracelets lestés-balles lestées

PROTOCOLE SANITAIRE

- APPORT DE SON TAPIS DE SOL
- MASQUE OBLIGATOIRE
Sauf durant le cours
- GEL HYDROALCOOLIQUE (mains)
LINGETTES (désinfection du matériel)
Sont à disposition dans la salle
- DISTANCIATION SOCIALE (2 mètres)
- TRAÇABILITE

CONTACTS

Présidente : 06.44.18.16.92

Secrétaire : 06.30.87.03.03

Trésorière : 02.35.85.35.63