

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ROUXMESNIL-BOUTEILLES

TARIF 2020/2021
Paiement trimestriel
1^{er} trimestre (licence comprise) 50 €
2^{ème} trimestre 30 €
3^{ème} trimestre 20 €



Lundi 18H45 - 19H45

Mardi 10H - 11H

Mercredi 18H15 - 19H15

ACCES ILLIMITE A L'ENSEMBLE DES COURS

REPRISE LUNDI 7 SEPTEMBRE
2 séances gratuites
Cours assurés par des animatrices diplômées

COMPLEXE SPORTIF CHARLES LEFEVRE

**Abdos-fessiers - cardio vasculaire et musculaire - fitness - stretching
souplesse - mémoire - coordination - bien-être**

Matériel mis à disposition:

**Step-élastiband-fitball-bâtons-tapis-ballon GRS-disques glisseurs
cerceaux-baguettes-bracelets lestés-balles lestées**

PROTOCOLE SANITAIRE

- **APPORT DE SON TAPIS DE SOL**
- **MASQUE OBLIGATOIRE**
Sauf durant le cours
- **GEL HYDROALCOOLIQUE** (mains)
LINGETTES (désinfection du matériel)
Sont à disposition dans la salle
- **DISTANCIATION SOCIALE (2 mètres)**
- **TRAÇABILITE**

CONTACTS

Présidente : 06.44.18.16.92

Secrétaire : 06.30.87.03.03

Trésorière : 02.35.85.35.63