

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ROUXMESNIL-BOUTEILLES



TARIF ANNUEL 2018/2019

105 EUROS

ACCES ILLIMITE A L'ENSEMBLE DES COURS



Lundi 18H45 - 19H45

Mardi 10H - 11H

Mercredi 18H15 - 19H15

REPRISE LUNDI 3 SEPTEMBRE

2 séances gratuites

Cours assurés par des animatrices diplômées

COMPLEXE SPORTIF CHARLES LEFEVRE

**Abdos-fessiers - cardio vasculaire et musculaire - fitness - stretching
souplesse - mémoire - coordination - bien-être**

Matériel mis à disposition:

Step-élastique-haltère-fitball-bâton-tapis-ballon GRS-disque glisseur



CONTACTS

PRESIDENTE : 06.44.18.16.92

SECRETAIRE : 06.30.87.03.03

TRESORIERE : 02.35.85.35.63