

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ROUXMESNIL-BOUTEILLES



ADULTES (dès 16 ans)

Lundi 18H45 - 19H45

Mercredi 18H15 - 19H15

SENIORS

Mardi 10H - 11H

TARIF ANNUEL 2016/2017

1 cours/semaine 100 euros

2 cours/semaine 135 euros

REPRISE LUNDI 5 SEPTEMBRE

2 séances gratuites

Cours assurés par des animatrices diplômées

COMPLEXE SPORTIF CHARLES LEFEVRE

Abdos-fessiers - cardio vasculaire et musculaire - fitness - souplesse
mémoire - coordination - bien-être

Matériel mis à disposition:

Step - élastique - haltère - fitball - bâton - tapis - ballon GRS



CONTACTS

PRESIDENTE : 02.35.85.46.77

SECRETAIRE : 06.30.87.03.03

TRESORIERE : 02.35.85.35.63

40^{ème} anniversaire
de la
Gymnastique Volontaire

soirée créole
L'Esprit des Sauveurs

24€* & 15€ enfant - 12 ans

Animation
NATHALIE ★ LUDO
d'Artistes Promotion

samedi 5 novembre 2016
20h Salle Corentin Ansquer
Rouxmesnil-Bouteilles

réservation
02.35.85.46.77 ou 06.30.87.03.03

* 1 PUNCH
ENTREE(5): Accras, beignet de calamars, boudin créole,
PLAT: Colombo de poulet et riz créole ou assiette anglaise
ASSIETTE GOURMANDE(5): Verrine de banane flambée,
salade de fruits exotiques, drap de crêpe au rhumCafé

IPNS